



「わすれな草」の会

「わすれな草」の会では、
もの忘れ予防のための体操やゲーム等をみんなで楽しく行っています。
関心のある方なら、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時：毎月第2木曜日 午後2時～3時
2/9・3/9・4月以降も続きます♪

場 所：太子橋会館 2階

対象者：どなたでも（椅子に座って行います）

持ち物：マスク着用・水分補給のお茶などお持ちください

参加費
無料

<主催> 太子橋地域活動協議会

<協力> 旭区東部地域包括支援センター 旭区社会福祉協議会