

あなたの家の安全対策はだいじょうぶですか？

定期的な家の中や周囲をチェックしておきましょう。台風の場合などで、風雨が強まってから屋根などの補強をするのは非常に危険です。絶対にやめましょう。



非常持ち出し品 チェック しよう！

基本品目 32 点		※大人 2 人分の目安	
<input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋	1 個	<input type="checkbox"/> 救急袋	1 枚
<input type="checkbox"/> 缶入り乾パン (110g)	2 個	<input type="checkbox"/> 毛抜き※	1 本
<input type="checkbox"/> 飲料水 (500ml ペットボトル)	6 本	<input type="checkbox"/> 消毒液※	1 本
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	2 個	<input type="checkbox"/> 脱脂綿※	適当量
<input type="checkbox"/> ローソク	2 本	<input type="checkbox"/> ガーゼ (滅菌)※	2 枚
<input type="checkbox"/> ライター	2 個	<input type="checkbox"/> ばんそうこう※	10 枚～
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	1 台	<input type="checkbox"/> 包帯※	2 巻
<input type="checkbox"/> 十徳ナイフ	1 本	<input type="checkbox"/> 三角巾※	2 枚
<input type="checkbox"/> 軍手・手袋	2 組	<input type="checkbox"/> マスク※	2 枚
<input type="checkbox"/> ロープ 5m～	1 本	<input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など※	適当量
		<input type="checkbox"/> レジャーシート	1 枚
		<input type="checkbox"/> サバイバルブランケット	2 枚
		<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	2 枚～
		<input type="checkbox"/> タオル	4 枚～
		<input type="checkbox"/> ポリ袋	10 枚
		<input type="checkbox"/> トイレトッパー	1 ロール
		<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	2 個
		<input type="checkbox"/> 現金 (公衆電話用の小銭) 約 50 枚	
		<input type="checkbox"/> ガムテープ (布製)	1 個
		<input type="checkbox"/> 油性マジック (太)	1 本
		<input type="checkbox"/> 筆記用具	1 セット
		<input type="checkbox"/> 生理用品	

※は救急袋の中に入れておく。

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

必需品・貴重品類	赤ちゃん用品	高齢者用品
<input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵	<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/> 高齢者手帳
<input type="checkbox"/> 予備メガネ・コンタクトレンズ等	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶	<input type="checkbox"/> おむつ
<input type="checkbox"/> 預金通帳 (写)	<input type="checkbox"/> おやつ	<input type="checkbox"/> 着替え
<input type="checkbox"/> 運転免許証 (写)	<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 予備メガネ
<input type="checkbox"/> 健康保険証 (写)	<input type="checkbox"/> スプーン	<input type="checkbox"/> 看護用品
<input type="checkbox"/> パスポート・外国人登録証 (写)	<input type="checkbox"/> 洗浄綿	<input type="checkbox"/> 持病薬
	<input type="checkbox"/> パスタオル	
	<input type="checkbox"/> ガーゼ	
	<input type="checkbox"/> 紙おむつ	
	<input type="checkbox"/> 母子手帳	
	<input type="checkbox"/> 玩具	
	<input type="checkbox"/> 着替え	
	<input type="checkbox"/> ベビーカー	
	<input type="checkbox"/> おんぶひも	
	<input type="checkbox"/> 毛布	

リュックサックなど両手が自由に動かせるものに入れておき、いつでもすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、少なくとも年に一度は点検しましょう。

避難後に少し余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り持ち出したり、自宅で避難生活を送るうえで必要なもので、救援物資が届くまで1週間程度、自足するつもりで備えましょう。

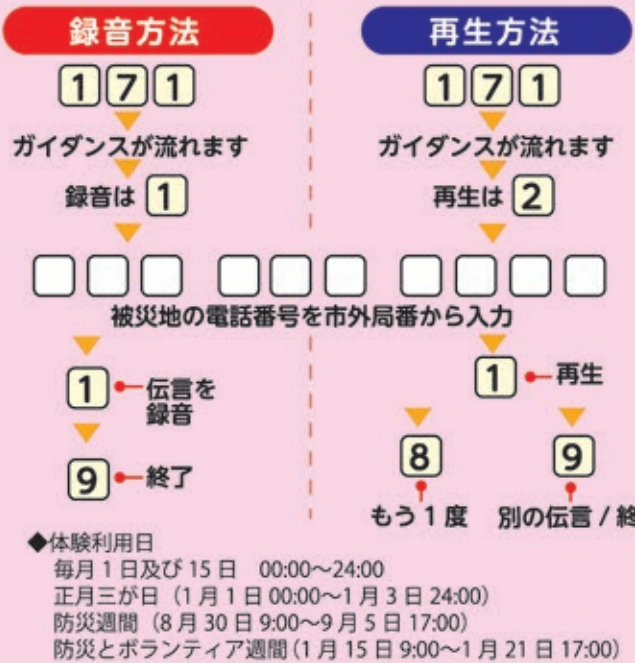


防災の便利ツールなど

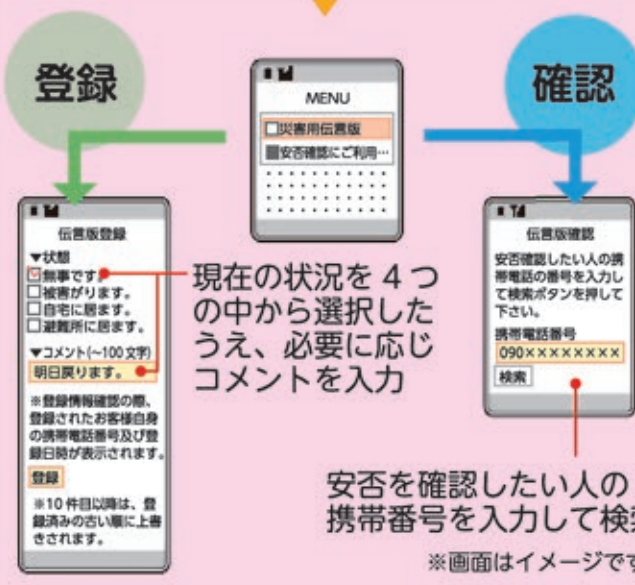
電話が使えないとき・・・

大規模な災害時には、一般電話や携帯電話の通話が制限されます。NTTの災害用伝言ダイヤルや携帯電話の災害用伝言板を活用して、家族や友人に連絡しましょう。

災害用伝言ダイヤル (171) の使い方



災害用伝言板の使い方



大阪市防災アプリ

浸水想定図、避難場所の情報はもとより、気象庁の警報や市からのお知らせの自動配信など、避難するかどうかの判断に役立つ情報も確認できます。



おおさか防災ネット

http://www.osaka-bousai.net/osaka/ 地震・津波・台風情報や気象に関する注意報・警報、府内に発表される避難勧告や指示情報、ライフライン情報へのリンクなど幅広い防災情報を提供しています。また、携帯メールアドレスを「防災情報メール」に登録しておくと、気象・地震・津波情報などがメールで配信されます。登録方法/解除したい場合も同じ方法です。「touroku@osaka-bousai.net」へ空メールを送信すると登録(解除)用メールが送られてきます。バーコードリーダー機能付き携帯ならQRコードを読み取り送信してください。

旭区内の医療機関情報

大阪市旭区医師会 http://www.asahi.osaka.med.or.jp 医療機関ガイド 医療機関を診療科など検索条件を指定して検索できます。